

LE COURAGE D'ETRE SOI-MEME!



Atelier de développement personnel pour les femmes

Dimanche 10 septembre 2017 @ 9h00 - 16h30

Rejoignez-nous pour un atelier qui vous amène à vous reconnecter avec la meilleure version de vous-même. Passez une journée entière pour obtenir plus de clarté sur ce **qui vous voulez être** et ce **que vous voulez vraiment vivre. Partez avec inspiration et outils pratiques.**

- Rencontrez votre "critique interne" et connectez-vous à votre sagesse intérieure
- Prenez une "vue d'ensemble" de votre vie pour concevoir votre avenir
- Découvrez pourquoi le changement est difficile et comment le réussir
- Mettez la théorie en action grâce aux exercices pratiques
- Profitez du soutien et de l'encouragement d'autres!

L'approche se base sur des techniques utilisées dans le coaching, la formation, la PNL et la pleine conscience. Animation fait par:

Anna Krebs

Coach de vie certifié, facilitatrice et professeur de danse. "Ma motivation de travailler avec les femmes vient de mon propre chemin vers l'acceptation, le courage et la réalisation que nous pouvons créer ce que nous voulons voir dans le monde »



Ewa Bortowska

Coach de vie certifié, praticienne en PNL et formatrice de coaching avec une passion pour ce qui allume les gens. « J'aime faire le corps bouger, le cœur parler et la tête écouter. »



Prix : CHF 65,-

Inscriptions & Contact:
coaching@annakrebs.ch
078 834 56 97

Lieu:
Maison de la Femme
Av. Eglantine 6
1006 Lausanne
www.maisondelafemme.ch